



Grupa rozwojowo - terapeutyczna dla młodzieży z rodzin z uzależnieniem (młodzież w wieku 15-17lat)

Cel grupy:

- Nauka rozpoznawania, nazywania, wyrażania uczuć i emocji,
- Zmniejszenie poczucia odpowiedzialności za inne osoby,
- Nauka wyrażania swoich potrzeb w asertywny sposób,
- Poznawanie swoich mocnych i słabych stron,
- Poprawa samooceny i poczucia własnej wartości,
- Radzenie sobie z wymaganiami i oczekiwaniami,
- Poznawanie swoich schematów, zachowań w odniesieniu do rodziny, przyjaciół
- Wypracowywanie sposobów redukcji codziennych napięć i lęku,
- Poznanie zagadnień związanych z uzależnieniem
- Nauka budowania relacji z innymi osobami,
- Tworzenie warunków do wymiany doświadczeń,
- Udzielenie wsparcia emocjonalnego,
- Poznanie możliwości życia bez potrzeby uzależnień, rozwój zainteresowań,
- Profilaktyka i terapia problemów emocjonalnych, społecznych i szkolnych.

Zajęcia będą odbywały się w roku szkolnym 2017/2018 **raz w tygodniu**, w **poniedziałki** w godzinach od **16 do 18**,

Grupa będzie prowadzona w trybie **półotwartym** (można dołączać w trakcie trwania grupy),

Udział w grupie jest **nieodpłatny**,

Zajęcia rozpoczną się **po zebraniu grupy**. Grupa będzie liczyć około **10-12 osób**.

Kwalifikacja do grupy poprzedzona będzie **konsultacją z prowadzącymi**,

Prowadzący: **Anna Moskał, Jakub Foksa**,

Miejsce: Specjalistyczna Poradnia OPTA, ul. Wiśniowa 56, Warszawa,

Zainteresowanych prosimy o zapisywanie się na listę w sekretariacie - **telefonicznie bądź osobiście**.

Telefon: **22 826 39 16, 506 399 683**.

Serdecznie zapraszamy!