



SPECJALISTYCZNA PORADNIA  
PROFILAKTYCZNO-TERAPEUTYCZNA  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
ZE ŚRODOWISK ZAGROŻONYCH ALKOHOLIZMEM „OPTA”  
02- 520 Warszawa, ul. Wiśniowa 56  
Tel./Fax:0-22 826-39-16;; e-mail: sekretariat@optaporadnia.pl  
www.optaporadnia.pl

Warszawa, dn. 1.09.2017 r.

## **ZAPRASZAMY** **na warsztaty umiejętności wychowawczych** **pt. „Szkoła dla rodziców”**

### **Tematyka zajęć:**

- wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
- aktywne, wspierające słuchanie,
- motywowanie dziecka do współdziałania,
- modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
- uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

### **Dzięki udziałowi w warsztacie mogą się Państwo dowiedzieć:**

Jak mówić, żeby dziecko chciało słuchać  
Jak wpływać na niepożądane zachowania dziecka  
Jak motywować dziecko do samodzielności  
Jak budować realne poczucie własnej wartości dziecka  
Co zrobić, by dziecko chciało współpracować  
Jak konstruktywnie rozwiązywać konflikty z dzieckiem

### **Spotkania rozpoczynamy od 27 września 2017 r.**

#### **Trwa nabór do grupy!**

Program zajęć obejmuje 10 spotkań.

**Spotkania będą odbywały się w środy, w godzinach 17:00 – 20:00.**

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny z Poradnią OPTA, tel. 22 826-39-16, 506-399-683

### **Serdecznie zapraszamy na konsultacje przed rozpoczęciem warsztatu**

Filip Rola – psycholog, seksuolog  
Joanna Drązkiewicz - pedagog